

***** Bergfried-Lauf 2012*****
als Stadtmeisterschaft der Stadt Heimbach
Fronleichnam, 07. Juni 2012
Sportplatz Vlatten

Mitlaufen dient dem guten Zweck:
Sämtliche Startgelder fließen als Spende
an die **Hilfsgruppe Eifel e. V.**

Strecken	Start	Startgebühr	Jahrgänge (Empfehlung)
1.000 m Lauf	13.00 Uhr	1 €	ab 2002
3.000 m Lauf	14.30 Uhr	3 €	2001 u. älter
6 KM Walking	16.00 Uhr	5 €	alle Jahrgänge
10 KM Lauf	16.30 Uhr	5 €	2001 u. älter

Anmeldungen: unter Angabe von Name, Jahrgang, Geschlecht, Verein
oder Schule und Laufnummer unter

laufen@sgnordeifel.de oder am Sportplatz

Meldeschluss: 1 Stunde vor dem Start

Startnummern: Ausgabe am Sportplatz

Umkleiden: Sportheim Vlatten /Zelte

Haftungsausschluss: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle
aller Art.

weitere Infos: www.sgnordeifel.de