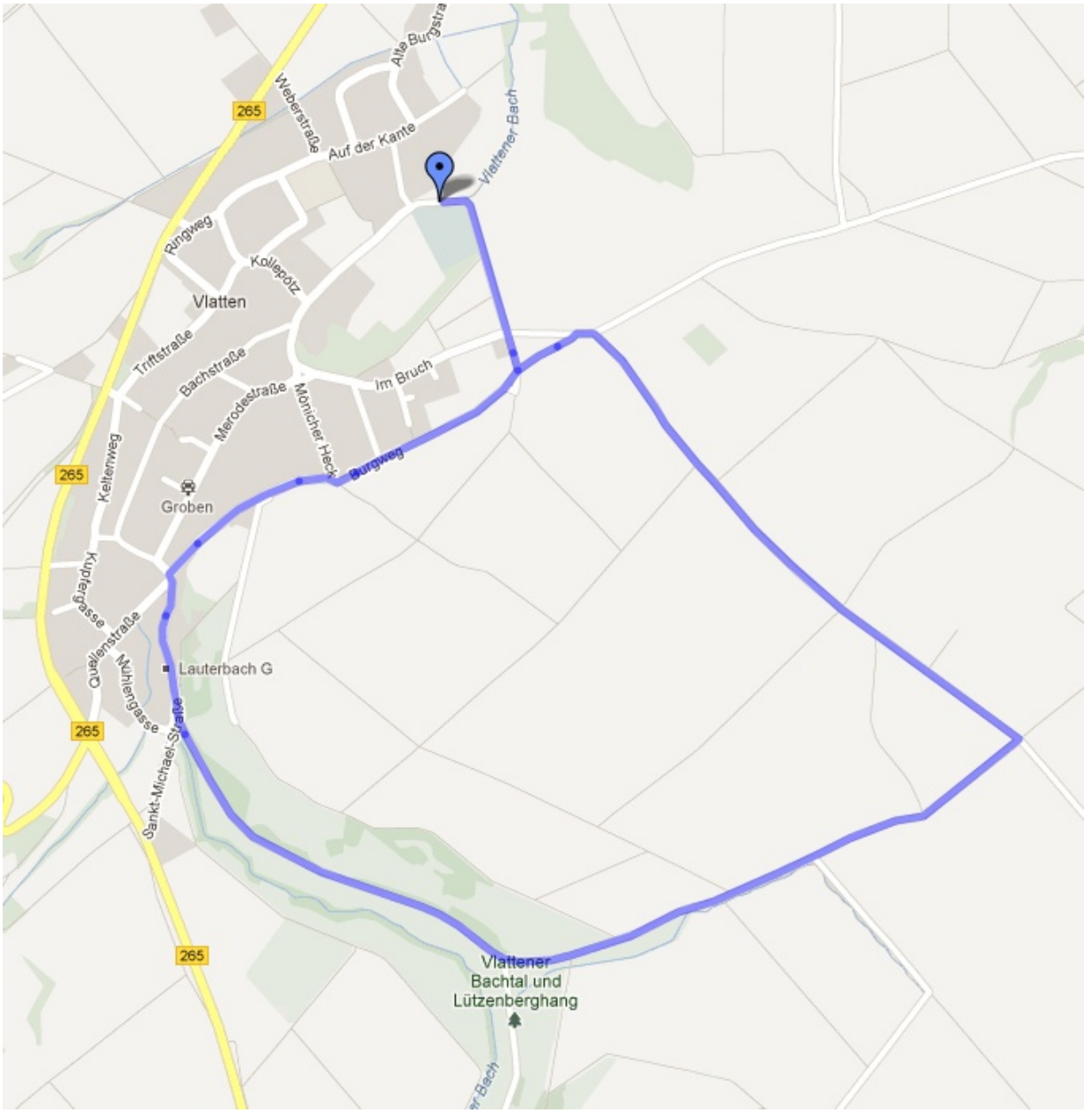

1. Winterlauf des TuS Bergfried Vlatten - 30.12.2012

Am Sonntag, 30.12.2012, bietet der TuS "Bergfried" Vlatten allen Läufern und Walkern die ideale Möglichkeit, das Jahr sportlich ausklingen zu lassen. So können die guten Vorsätze fürs neue Jahr noch in 2012 umgesetzt werden - und nach den Feiertagen tut ein wenig Bewegung doch ganz gut!

Die Strecken führen dieses Mal um den Vlattener "Auel", da wir uns auf Winterwetter einstellen müssen. Start und Ziel sind wie gehabt am Sportplatz Vlatten.

Nach dem Lauf oder Walk werden in gemütlicher Atmosphäre bei Glühwein, Kinderpunsch und Kakao sowie frisch Gegrillten die Erlebnisse des Tages ausgetauscht.

Start/Ziel
Sportplatz Vlatten

1 Runde = ca. 4, 6 km
Die Runde istfür den 10km-Lauf 2x zu durchlaufen. Start und Ziel sind auf dem Sportplatz.

Die Streckenführung für die anderen Läufe erfahren Sie direkt vor Ort.